



Márta Guóth-Gumberger

Ausbildung in Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen und Familiendynamik nach Ray Castellino, Klaus Käppeli, Regina Bücher; Weiterbildung Bindung und Autonomie – Frühe Hilfen; Fortbildungen zur religiösen Bildung im Rahmen der Montessori-Pädagogik; Still- und Laktationsberaterin IBCLC; Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe; Diplomingenieurin.

Familienbegleitung und Stillberatung in eigener Praxis, ambulante Familienbegleitung im Auftrag des Jugendamtes 2013 -2018, Co-Leitung einer Pflegeelternrunde seit 2015.

Veröffentlichungen, Vortragstätigkeit.
Seit 1994 Leitung von Kindergruppen mit Montessori-Arbeit im religiösen Bereich.

Angebote

- Einzelsitzungen in der Praxis
- mehrere Sitzungen an einem Wochenende in der Praxis
- Sitzungen per Skype bei großen Entfernungen
- Fortbildungen, Seminare

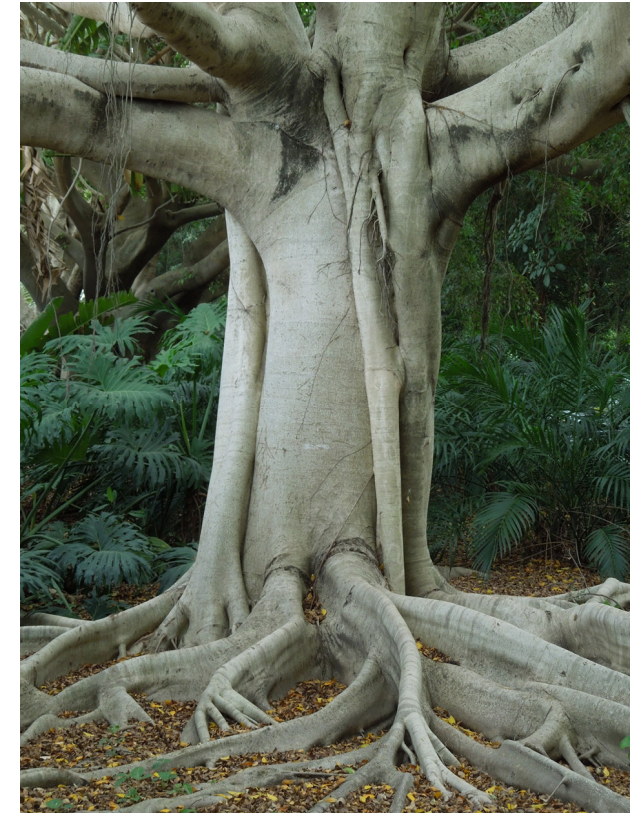
Bei sehr schwierigen Situationen gibt es das Angebot, mit zwei Begleitern / Therapeuten mit Ihnen zu arbeiten.

Die Kosten werden privat in Rechnung gestellt. Bei finanziell schwierigen Situationen sprechen Sie mich bitte persönlich an.

„Gemeinsam mit meinem Mann dürfen wir unsere Tochter und zwei Söhne über Adoption und Pflege auf ihrem Lebensweg begleiten und freuen uns über unser Enkelkind.“

Praxis Márta Guóth-Gumberger
Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen und Familiendynamik
Neue Heimat 5a
83024 Rosenheim
Deutschland
Tel: 0049 / 8031 / 89 21 85
Email: guothgum@bnro.de
www.marta-guoth-gumberger.de

Wurzeln stärken



Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen und Familiendynamik

Márta Guóth-Gumberger



Das Gesunde, der Impuls zu kommen, steht am Anfang unseres Lebens. Danach erleben wir frühe Erfahrungen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Babyzeit. Diese Muster—damals wichtig—prägen unser späteres Leben—manchmal stärkend, manchmal stehen sie uns im Weg.

Manchmal haben wir versucht etwas zu verändern, sind aber steckengeblieben.

„Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen und Familiendynamik“ ist ein weiterer Baustein um weiterzukommen. Diese Arbeit unterstützt sie, die frühen Muster zu erkennen, heute achtsam und stärkend mit ihnen umzugehen und dadurch Veränderungen zu ermöglichen.

„Mit meinen eigenen prägenden frühen Erfahrungen zu arbeiten ist für mich zu einem wichtigen Schlüssel geworden, um immer mehr bei mir anzukommen. Diese Möglichkeit möchte ich anderen weitergeben.“

Für wen?

- für Paare
- für Familien mit Babys und Kleinkindern
- für Familien mit größeren Kindern
- für Erwachsene

Wann ist prä- und perinatale Arbeit sinnvoll?

- zur Stärkung und Unterstützung
- bei Erwachsenen bei Wunsch nach innerer Veränderung
- um im Heute mit belastenden Erfahrungen aus der frühen Geschichte zurechtzukommen
- vor und während einer Schwangerschaft, um die eigene Geschichte anzuschauen und sich dadurch frei auf das Kind einlassen zu können
- bei herausfordernden Erfahrungen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Babyzeit—gesundheitlich oder emotional, eine Geburtserfahrung, ein Start, die anders waren als gewünscht, wenn Stillen, Ernährung, Weinen, Schlafen ein Thema für die Familie werden
- bei Krisen in der Familie mit größeren Kindern
- um die Beziehungen zwischen Partnern sowie zwischen Eltern und Kind zu stärken
- wenn Gesundheit und Entwicklung besondere Herausforderungen sind

Schwerpunkte der Arbeit

Beziehungen zu stärken—zu sich selbst, in der Familie, in der Partnerschaft und zu anderen—ist in jeder Lebensphase möglich. Sie erhalten dafür Unterstützung.

Krisen können sehr unterschiedlich sein. Krisenbegleitung unterstützt, den für Sie passenden Weg zu finden und durch Krisen gestärkt hindurchzugehen.

Arbeitsweise

Ein Fragebogen vorab, eine klare Intention zu Beginn und der Körper mit seinen Signalen geben uns Orientierung und zeigen uns die Richtung. Es ist Raum da für Stärken und Ressourcen, genauso wie für den Blick auf Schmerzhaftes — so viel, wie Sie im Moment möchten. Vielschichtigkeit und Spannung von oft widersprüchlichen Gefühlen haben Platz. Auf dem Weg, um im Heute zurechtzukommen, knüpfen wir mit Achtsamkeit am gesunden Kern jedes Menschen an.

